

Политика государства в отношении здорового образа жизни (ЗОЖ) детей

**Смертина Татьяна Михайловна,
старший воспитатель,
МАДОУ «Детский сад № 16» КГО,
городское методическое объединение
педагогов дошкольных
образовательных учреждений,
работающих с детьми раннего
возраста,
г.Камышлов
28 февраля 2022 год**

Что такое здоровье, здоровый образ жизни (ЗОЖ)?

В Уставе Всемирной организации здравоохранения указано, что здоровье – это состояние полного физического, душевного, духовного, и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ)— образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

По оценкам специалистов, здоровье людей зависит на 50—55 % именно от образа жизни, на 20 % — от окружающей среды, на 18—20 % — от генетической предрасположенности, и лишь на 8—10 % — от здравоохранения.

Здоровый образ жизни предстает как специфическая форма целесообразной активности человека – деятельность, направленная на сохранение, укрепление и улучшение его здоровья.

Здоровьесбережение детей стало одним из приоритетных направлений государственной политики.

Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства». Функционирует сайт «Десятилетие Детства».

СОВЕТ: На сайте можно ознакомиться с региональными практиками, реализуемыми в рамках Десятилетия Детства, также с социально-значимыми проектами.

В соответствии с данным Указом Разработаны **Федеральные планы основных мероприятий проводимых в рамках Десятилетия детства (до 2027 года)**. Все регионы Российской Федерации включены в реализацию планов.

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года N 240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства", Губернатором Свердловской области Е.В.Куйвашевым утвержден план мероприятий на 2018 - 2020 годы, 2021-2027 годы, проводимых в Свердловской области в рамках Десятилетия детства.

В разделе 1 «Здоровьесбережение с детства»

Цели:

- 1) **укрепление и охрана здоровья детей;**
- 2) повышение качества и доступности медицинской помощи детям;
- 3) создание благоприятных условий для гармоничного развития детей.

Задачи:

- 1) создание условий для увеличения рождаемости в Свердловской области;
- 2) профилактика заболеваемости и инвалидности среди детей и подростков;
- 3) обеспечение условий для развития комплексной реабилитации детей, в том числе детей-инвалидов;
- 4) повышение качества оказываемой квалифицированной медицинской помощи;
- 5) повышение уровня оснащения современным оборудованием и лекарственными препаратами образовательных организаций и медицинских организаций;
- 6) **формирование навыков здорового образа жизни и культуры здоровья семьи как базовой ценности, в том числе просвещение родителей (законных представителей); совершенствование системы питания обучающихся в образовательных организациях**

Мероприятия, направленные на решение задач раздела:

- Организация и проведение комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни несовершеннолетних;
- Привлечение родителей и детей, воспитателей дошкольных образовательных организаций, преподавателей общеобразовательных организаций к совместному обучению с детьми дошкольного и школьного возраста по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания».

В 2020 году Президентом Российской Федерации В.В. Путиным подписан

Указ о национальных целях развития России до 2030 года.

В данном указе определены следующие национальные цели развития Российской Федерации (далее – национальные цели) на период до 2030 года:

- а) **сохранение населения, здоровье и благополучие людей;**
- б) возможности для самореализации и развития талантов;
- в) комфортная и безопасная среда для жизни;
- г) достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство;
- д) цифровая трансформация.

Национальный проект «Образование» направлен на достижение национальной цели Российской Федерации, определенной Президентом России Владимиром Путиным, — обеспечение возможности самореализации и развития талантов. Также отдельные мероприятия национального проекта ориентированы на поддержку достижения национальных целей «Достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство» и «**Сохранение населения, здоровье и благополучие людей**».

Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ

Статья 4. Основные принципы охраны здоровья

Основными принципами охраны здоровья являются:

- 1) соблюдение прав граждан в сфере охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;
- 2) приоритет интересов пациента при оказании медицинской помощи;
- 3) приоритет охраны здоровья детей;**
- 4) социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья;
- 5) ответственность органов государственной власти и органов местного самоуправления, должностных лиц организаций за обеспечение прав граждан в сфере охраны здоровья;
- 6) доступность и качество медицинской помощи;
- 7) недопустимость отказа в оказании медицинской помощи;
- 8) приоритет профилактики в сфере охраны здоровья;
- 9) соблюдение врачебной тайны.

Статья 7. Приоритет охраны здоровья детей

1. Государство признает охрану здоровья детей как одно из важнейших и необходимых условий физического и психического развития детей.
2. Дети независимо от их семейного и социального благополучия подлежат особой охране, включая заботу об их здоровье и надлежащую правовую защиту в сфере охраны здоровья, и имеют приоритетные права при оказании медицинской помощи.

В Федеральном законе от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;**
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 11) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

4. Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:

- 1) наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;**
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

ФГОС ДО направлен на решение ряда задач, одна из которых охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

ФООП ДО, будет действующей с 1 сентября 2023 года

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития: создавать условия для последовательного становления основных движений (бросание, катание, прокатывание, скатывание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки) в совместной деятельности взрослого с ребенком; формировать первоначальный двигательный опыт; создавать условия для сенсомоторной активности, развития функции равновесия и двигательной координации;

укреплять здоровье, формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, для приобщения к здоровому образу жизни.

Содержание образовательной деятельности

Формирование основ здорового образа жизни. Выполнение ребенком при помощи педагогического работника элементарных культурно-гигиенических действий при приеме пищи, уходе за собой (самостоятельно мыть руки перед едой пользоваться предметами личной гигиены), усвоение полезных привычек по примеру и показу взрослого.

Дети - это наше будущее, и сегодня от нас зависит, какое оно будет.

Нам сегодня будут представлены различные практики, направленные на приобщение детей раннего возраста к ЗОЖ.